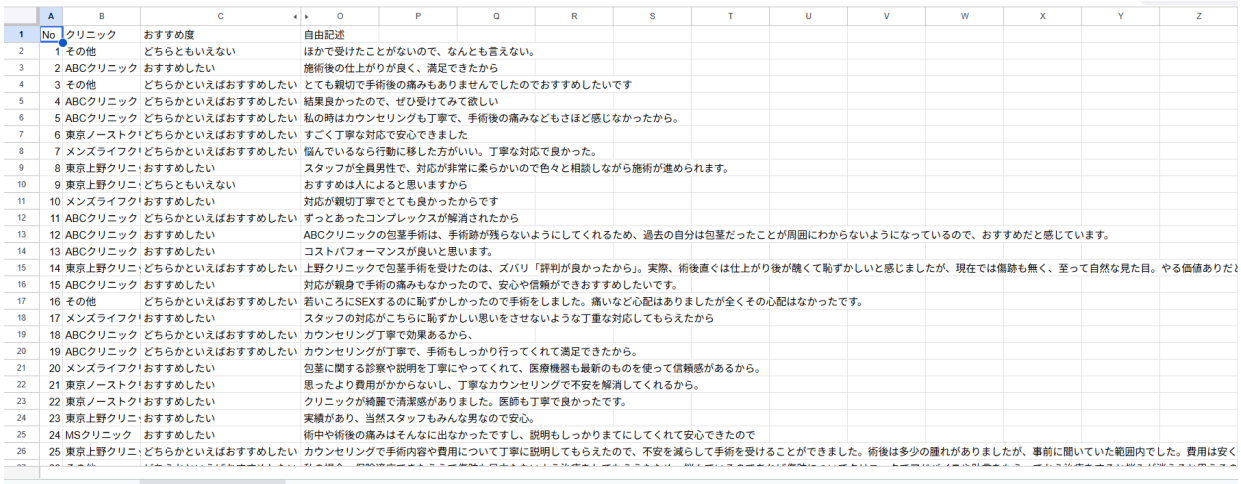
包茎手術 経験者アンケート 調査結果レポート

	内容
調査名	包茎手術に関する経験者アンケート調査
調査主体	BIO Men’s clinic
調査方法	インターネットアンケート調査
調査対象	包茎手術を受けたことがある男性
調査委託先	クラウドワークス
有効回答数	208名
調査期間	2026年6月23日～7月2日
設問数	全6問（Q4・Q6は複数回答／複数テーマ該当）
集計方法	割合は小数第2位を四捨五入。複数回答設問は合計が100%を超える
公開日	2026年7月3日

■ 引用・転載について

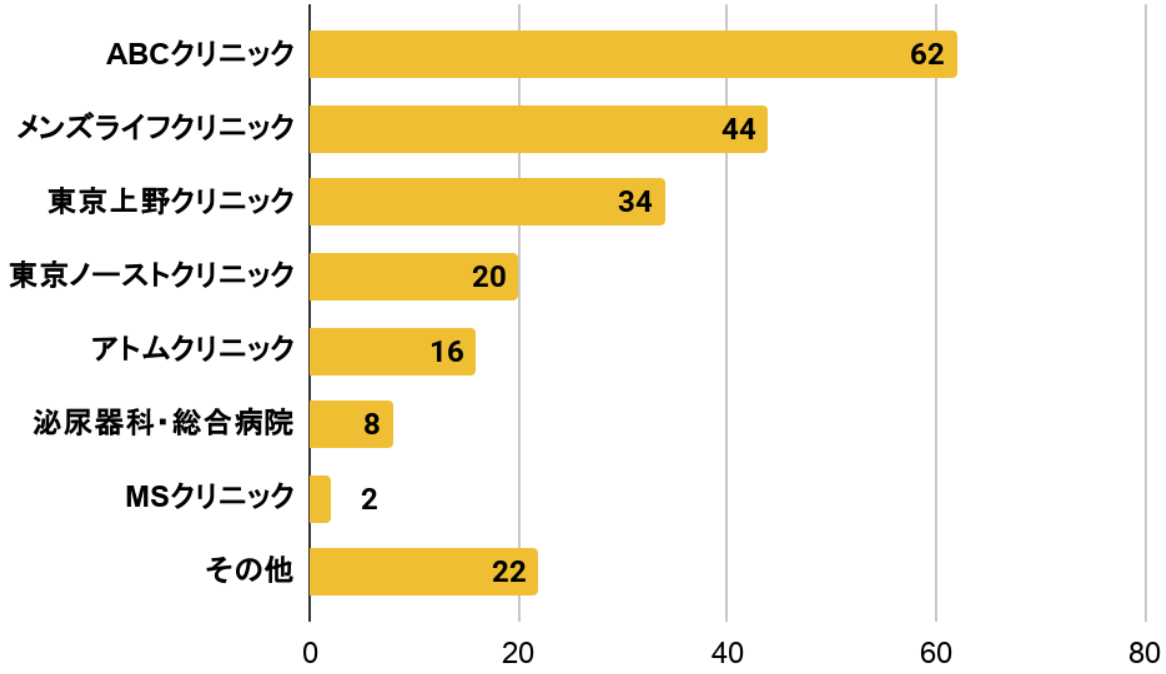
本調査結果を引用・転載される際は、出典として「**BIO Men’s clinic**（https://biomens.clinic/）」の明記と、当ページへのリンク設置をお願いいたします。



No	クリニック	おすすめ度	自由記述
1	その他	どちらともいえない	ほかで受けたことがないので、なんとも言えない。
2	ABCクリニック	おすすめしたい	施術後の仕上がりが良く、満足できたから
3	その他	どちらかといえばおすすめしたい	とても親切で手術後の痛みもありませんでしたのでおすすめしたいです
4	ABCクリニック	どちらかといえばおすすめしたい	結果良かったので、ぜひ受けてみて欲しい
5	ABCクリニック	どちらかといえばおすすめしたい	私の時はカウンセリングも丁寧で、手術後の痛みなどもさほど感じなかったから。
6	東京ノーストク	どちらかといえばおすすめしたい	すごく丁寧な対応で安心できました
7	メンズライフク	どちらかといえばおすすめしたい	悩んでいるなら行動に移した方がいい。丁寧な対応で良かった。
8	東京上野クリニ	おすすめしたい	スタッフが全員男性で、対応が非常に柔らかいので色々と相談しながら施術が進められます。
9	東京上野クリニ	どちらともいえない	おすすめは人によると思いますから
10	メンズライフク	おすすめしたい	対応が親切丁寧でとても良かったからです
11	ABCクリニック	どちらかといえばおすすめしたい	ずっとあったコンプレックスが解消されたから
12	ABCクリニック	おすすめしたい	ABCクリニックの包茎手術は、手術跡が残らないようにしてくれるため、過去の自分は包茎だったことが周囲にわからないようになっているので、おすすめだと感じています。
13	ABCクリニック	おすすめしたい	コストパフォーマンスが良いと思います。
14	東京上野クリニ	どちらかといえばおすすめしたい	上野クリニックで包茎手術を受けたのは、ズバリ「評判が良かったから」。実際、術後直ぐは仕上がり後が醜くて恥ずかしいと感じましたが、現在では傷跡も無く、至って自然な見た目。やる価値ありだ
15	ABCクリニック	おすすめしたい	対応が親身で手術の痛みもなかったので、安心や信頼ができおすすめしたいです。
16	その他	どちらかといえばおすすめしたい	若いころにSEXするのに恥ずかしかったので手術をしました。痛いなど心配はありましたが全くその心配はなかったです。
17	メンズライフク	おすすめしたい	スタッフの対応がこちらに恥ずかしい思いをさせないような丁重な対応してもらえたから
18	ABCクリニック	どちらかといえばおすすめしたい	カウンセリング丁寧で効果あるから、
19	ABCクリニック	どちらかといえばおすすめしたい	カウンセリングが丁寧で、手術もしっかり行ってくれて満足できたから。
20	メンズライフク	おすすめしたい	包茎に関する診察や説明を丁寧にやってくれて、医療機器も最新のものを使って信頼感があるから。
21	東京ノーストク	おすすめしたい	思ったより費用がかからないし、丁寧なカウンセリングで不安を解消してくれるから。
22	東京ノーストク	おすすめしたい	クリニックが綺麗で清潔感がありました。医師も丁寧で良かったです。
23	東京上野クリニ	おすすめしたい	実績があり、当然スタッフもみんな男なので安心。
24	MSクリニック	おすすめしたい	術中や術後の痛みはそんなに出なかったですし、説明もしっかりまでにしてくれて安心できたので
25	東京上野クリニ	どちらかといえばおすすめしたい	カウンセリングで手術内容や費用について丁寧に説明してもらえたので、不安を減らして手術を受けることができました。術後は多少の腫れがありましたが、事前に聞いていた範囲内でした。費用は安く

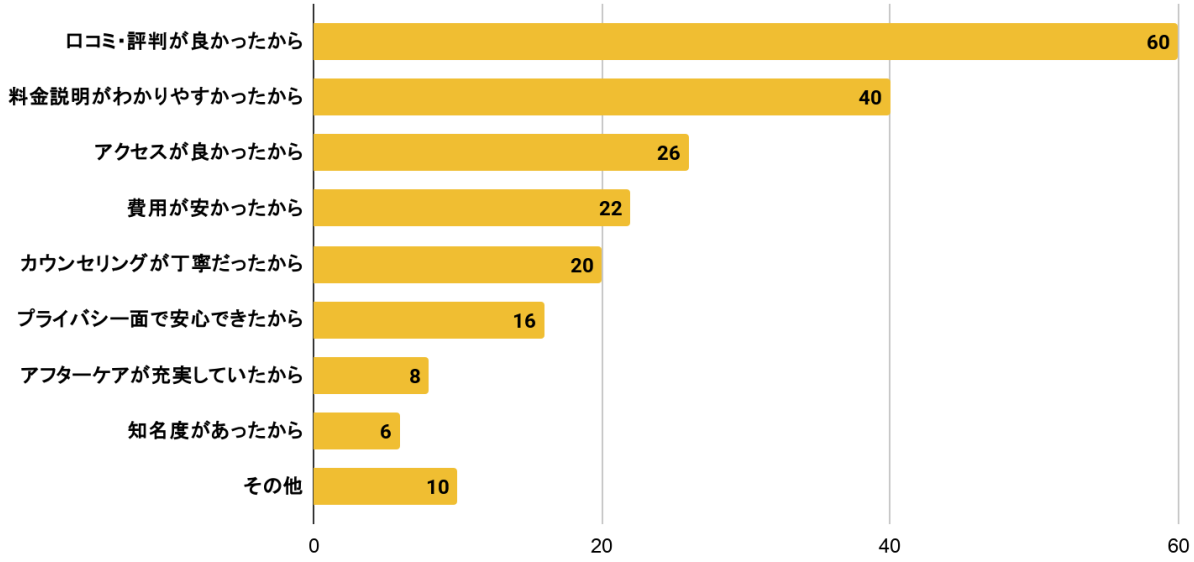
回答者208名分の集計データ

Q1. 包茎手術を受けたクリニック・病院を教えてください。



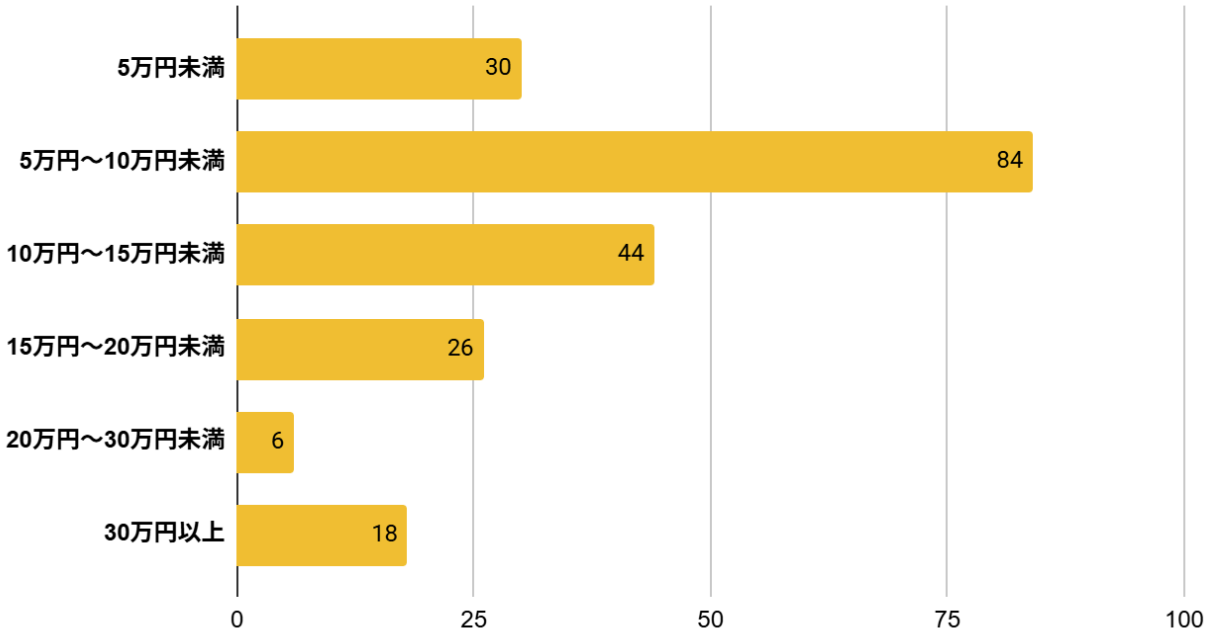
	件数	割合
ABCクリニック	62	29.8%
メンズライフクリニック	44	21.2%
東京上野クリニック	34	16.3%
その他	22	10.6%
東京ノーストクリニック	20	9.6%
アトムクリニック	16	7.7%
泌尿器科・総合病院	8	3.8%
MSクリニック	2	1.0%

Q2. そのクリニック・病院を選んだ理由を教えてください。



	件数	割合
口コミ・評判が良かった	60	28.8%
料金説明がわかりやすかった	40	19.2%
アクセスが良かった	26	12.5%
費用が安かった	22	10.6%
カウンセリングが丁寧だった	20	9.6%
プライバシー面で安心できた	16	7.7%
その他	10	4.8%
アフターケアが充実していた	8	3.8%
知名度があった	6	2.9%

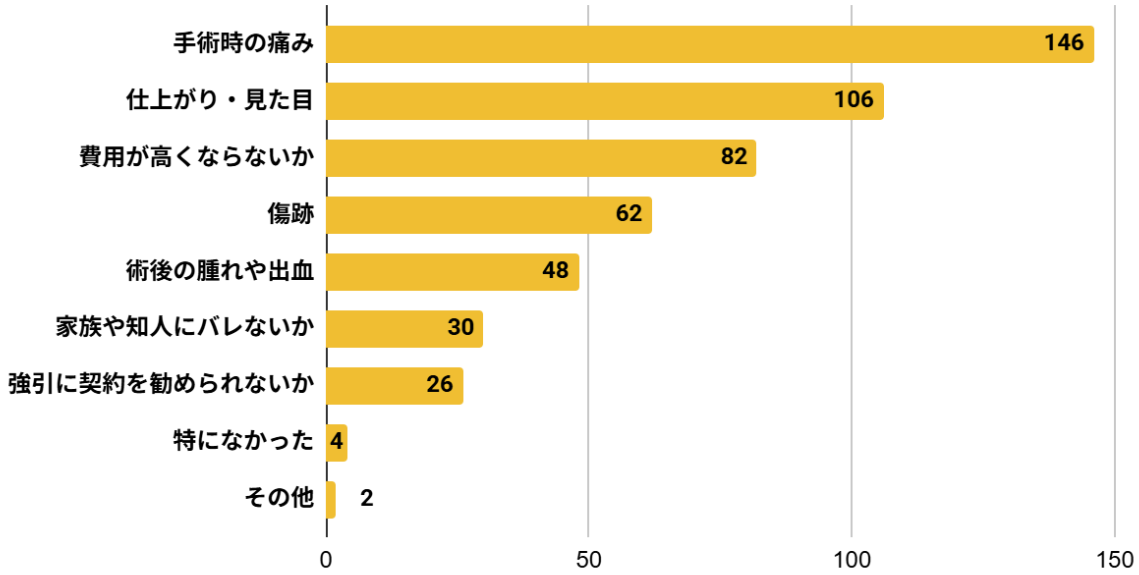
Q3. 包茎手術に実際にかかった総額を教えてください。



	件数	割合
5万円未満	30	14.4%
5万～10万円未満	84	40.4%
10万～15万円未満	44	21.2%
15万～20万円未満	26	12.5%
20万～30万円未満	6	2.9%
30万円以上	18	8.7%

Q4. 手術前に不安だったことを教えてください。（※複数回答

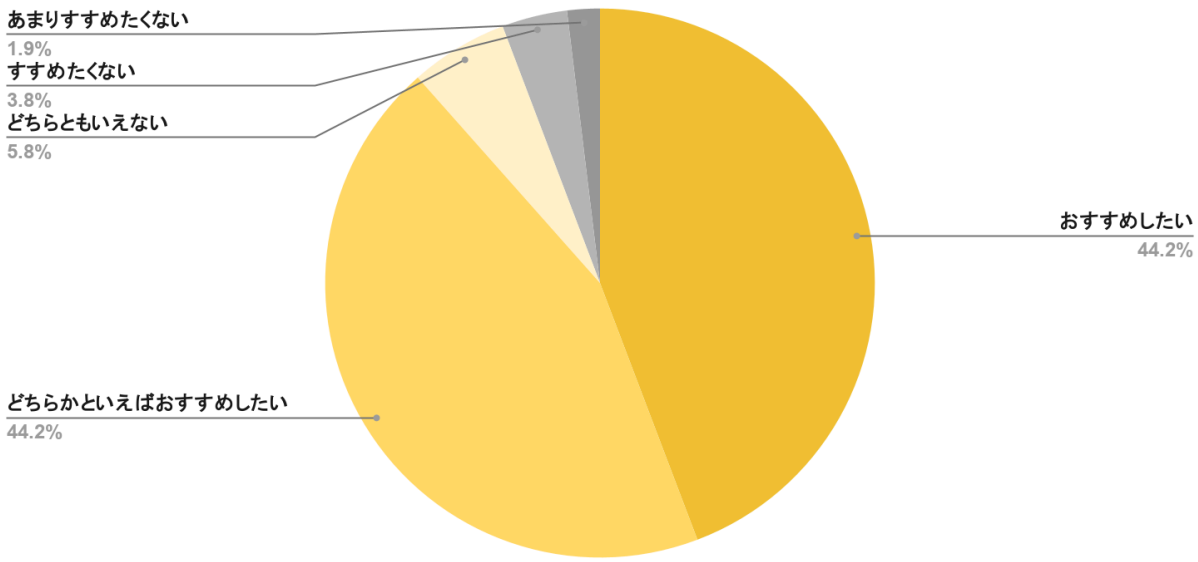
可）



	件数	割合
手術時の痛み	146	70.2%
仕上がり･見た目	106	51.0%
費用が高くならないか	82	39.4%
傷跡	62	29.8%
術後の腫れや出血	48	23.1%
家族や知人にバレないか	30	14.4%
強引な契約を勧められないか	26	12.5%
特になかった	4	1.9%
その他	2	1.0%

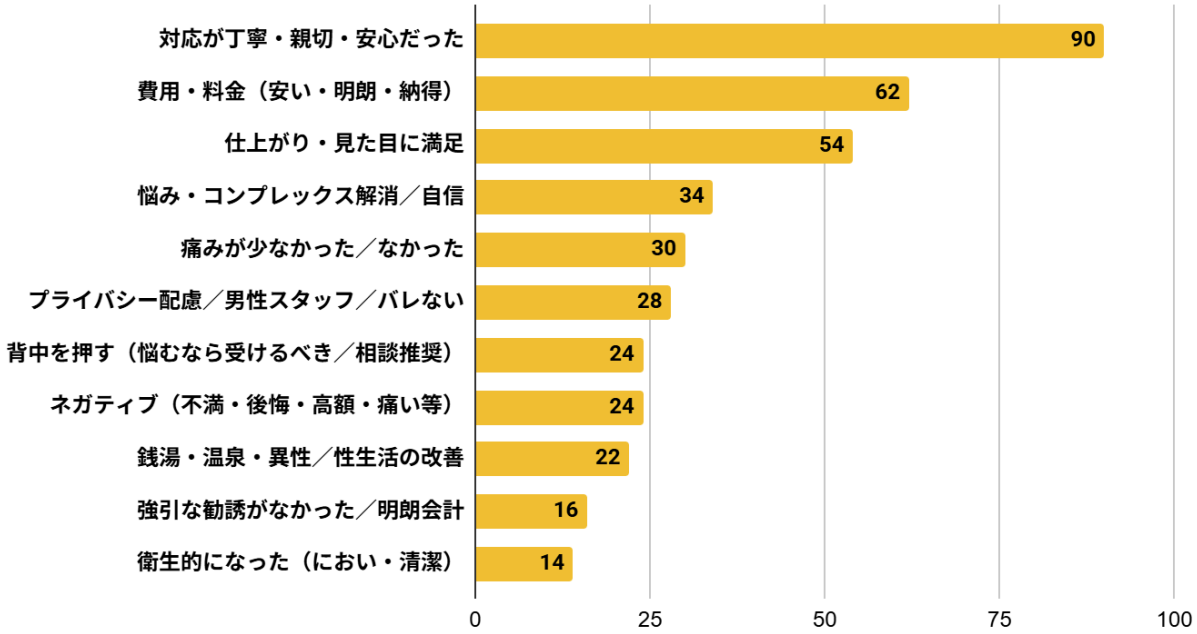
Q5. 同じ悩みを持つ人に、受けたクリニック･病院をおすすめし

たいと思いますか？



	件数	割合
おすすめしたい	92	44.2%
どちらかといえばおすすめしたい	92	44.2%
どちらともいえない	12	5.8%
あまりすすめたくない	4	1.9%
すすめたくない	8	3.8%

Q6. Q5の回答理由を教えてください。（自由回答をテーマ別に集計）



複数テーマ該当のため合計は100%を超えます。

テーマ	言及数	割合
対応が丁寧・親切・安心だった	90	43.3%
費用・料金（安い・明朗・納得）	62	29.8%
仕上がり・見た目に満足	54	26.0%
悩み・コンプレックス解消／自信	34	16.3%
痛みが少なかった／なかった	30	14.4%
プライバシー配慮／男性スタッフ／バレない	28	13.5%
背中を押す（悩むなら受けるべき／相談推奨）	24	11.5%
ネガティブ（不満・後悔・高額・痛い等）	24	11.5%
銭湯・温泉・異性／性生活の改善	22	10.6%
強引な勧誘がなかった／明朗会計	16	7.7%
衛生的になった（におい・清潔）	14	6.7%

BIO Men’s clinic 独自調査（*n=208*｜*2026*年*6*月*23*日～*7*月*2*日｜クラウドワークスによる調査）／記事「包茎手術のおすすめクリニック」